

CESTA DO HIMALÁJÍ 2026

10. – 26. október 2026

PREHĽAD

Ôsma Cesta do Himalájí, organizovaná Sacchidanandapremom a jeho združením, nie je len obyčajný výlet. Je to pozvanie na transformačné duchovné dobrodružstvo. Pod vedením duchovného majstra Sacchidanandaprema Áčárju Swamina navštívite niektoré z najposvätnějších miest Himalájí, kde sa spája nádherná príroda s hlbokou duchovnou praxou.

Prostredníctvom jogy, meditácie, duchovných konzultácií a posvätných rituálov budete mať príležitosť prehĺbiť sebauvedomenie, obnoviť vnútornú rovnováhu a objaviť svoj skutočný potenciál.

Všetky programy budú simultánne preložené do slovenčiny a francúzštiny.

ITINERÁR

Rishikesh (1.–5. deň)

Posvätné mesto na brehu Gangy. Návšteva chrámov, Ganga Ártí, Kunjapuri, Neelkantha, jaskyne Jhilmil, Ram Gufy a jaskyne mudrca Vashishtu.

Devaprayag (6.–7. deň)

Sútok riek Alakananda a Bhágíráthí. Meditácie pri rieke, očistný kúpeľ a návšteva chrámu Raghunáth Ji.

Pohorie Chopta (8.–10. deň)

Deoria Tal, túra na Tunganáth a Chandrashila (3 690 m n. m.) a návšteva Ádi Badri.

Jaskyňa Mahavatar Babaji, Dwarahat a Jageshwar (11.–13. deň)

Návšteva jaskyne Mahavatar Babajiho a starobylého chrámového komplexu Jageshwar.

Kainchi Dham a Muktešwar (14.–16. deň)

Posvätné miesto Neem Karoli Bábu a pokojné horské mestečko s nádhernými výhľadmi.

DENNÁ RUTINA

Každý deň začína osobnou sádhanou a raňajkami. Nasledujú návštevy posvätných miest, meditácie, duchovné rituály a večerné konzultácie či skupinové rozhovory.

Obedy a večere sú individuálne v miestnych reštauráciách (cca 3–5 € za jedlo).

Ubytovanie je v spoločných izbách pre 2-4 a viac osôb podľa lokality.

REGISTRÁCIA

Registrácia sa otvára 1. februára 2026.

Cena programu: 1 500 € na osobu. Cena zahŕňa program, raňajky, ubytovanie a miestnu dopravu. Spiatočné letenky do Dillí nie sú zahrnuté.

Po prijatí nevratného depozitu 800 € bankovým prevodom bude registrácia potvrdená do 2 pracovných dní.

Kontakt: info@sacchidanandaprem.org

Pre Česko a Slovensko: Zuzana Dobromila Bartovičová +421 905 387 137
dobromila.bartovicova@gmail.com

SPRIEVODCA CESTOU

Odporúčame priniesť si teplú bundu, mikiny, pohodlné nohavice, vlnenú čiapku, šál, pevnú turistickú obuv, baterku a osobnú lekárničku.

Nezabudnite na niekoľko kusov bieleho oblečenia. Najvhodnejšia batožina je batoh.

Počasie: cez deň 20-25 °C, v noci 5-10 °C.

Ročné indické e-víza je možné vybaviť približne do 48 hodín.

PREDĹŽENIE CESTY – AGRA (28.-30. október 2026)

Voliteľný výlet do Agry a návšteva ikonického Tádž Mahálu.

Doplatok: 175 €

Zahŕňa vstupy, dopravu, raňajky a ubytovanie.

Odporúčame rezervovať spiatočný let na noc z 30. alebo 31. októbra 2026.

„Táto cesta nie je dovolenkovým zájazdom, ale príležitosťou na hlbokú duchovnú premenu a otvorenie cesty k vyšším dimenziám života.“