

CESTA DO HIMALÁJÍ

PREHL'AD

Ôsma **Cesta do Himalájí**, ktorá sa uskutoční od **11. do 27. októbra 2025**, organizovaná Sacchidanandapremom a jeho združením, nie je len obyčajný výlet – je to pozvanie na transformačné duchovné dobrodružstvo. Táto cesta vás zavedie na niektoré z najposvätnějších miest himalájskeho regiónu, kde sa spája nádherná príroda s hlbokými duchovnými praktikami. Pod vedením duchovného majstra **Sacchidanandaprema Áčárju Swamina** je tento pobyt navrhnutý tak, aby prebudil váš vnútorný potenciál, prehĺbil sebauvedomenie a inšpiroval k celostnému prístupu k životu. Je to jedinečná príležitosť zakúsiť radosť čistej vedomosti, blaženosť svojej nekonečnej podstaty a pokoj majestátnych Himalájí.

Prostredníctvom vedených cvičení jogy, meditácií a osobných duchovných konzultácií sa účastníci zapoja do praktík podporujúcich fyzické, mentálne, emocionálne aj duchovné zdravie. Či už hľadáte obnovenie, transformáciu, alebo hlbšie spojenie so svojím pravým ja, táto cesta vám prinesie hlboké obohatenie. Kliknite **sem** a pozrite si fotografie z minuloročných ciest.

Každý krok tejto cesty je podporený naším oddaným tímom, aby ste mohli byť naplno ponorení do duchovnej energie, pokoja a jednoty celého pobytu. Spoločne vás budeme sprevádzať na jedinečnej ceste prebudenia vašej vnútornej múdrosti a nekonečného potenciálu.

Tous les programmes seront traduits simultanément en slovaque et en français. Všetky programy budú simultánne preložené do slovenčiny a francúzštiny.

ITINERÁR

Rishikesh (1.–5. deň)

Vaša duchovná cesta sa začne v Rishikeshi, posvätnom meste na brehu rieky Ganga. Ponorte sa do pokoja tohto miesta návštevou starobylých chrámov, účasťou na večernom obrade Ganga Ártí a objavovaním miest ako Kunjapuri, Neelkantha či jaskyňa Jhilmil. Tiež budete mať možnosť okúpať sa v posvätnéj Gange pri Ram Gufe a navštíviť jaskyňu mudrca Vashishtu.

Devaprayag (6.–7. deň)

Ďalej sa presuniete do Devaprayagu – sútoku riek Alakananda a Bhágíráthí, ktoré tu vytvárajú posvätnú rieku Gangu. Toto miesto obklopené horami ponúka výnimočnú príležitosť na meditáciu na brehu rieky a očistný kúpeľ. Navštívite aj chrám Raghunáth Ji a vykonáte rituál na očistenie od karmických vplyvov.

Pohorie Chopta (8.–10. deň)

Cesta vás zavedie do pokojnej oblasti pohoria Chopta. Deoria Tal, malebné jazero vo výške 2 438 m n. m., ponúka nádherné výhľady na okolité vrcholy. Podniknete aj túru na vrcholy Tunganáth a Chandrashila (3 690 m n. m.), kde sa nachádza jeden z najvyššie položených chrámov Šivu na svete. Navštívite tiež posvätné miesto Ádi Badri, ktoré je súčasťou pútnickej trasy Panč Badri.

Jaskyňa Mahavatar Babaji, Dwarahat a Jageshwar (11.–13. deň)

Navštívite jaskyňu Mahavatar Babajiho – miesto obrovskej duchovnej sily. Preskúmate tiež posvätný chrámový komplex Jageshwar, známy svojou silnou energetikou a starobyľou architektúrou.

Kainchi Dham a Muktešwar (14.–16. deň)

Cesta sa uzavrie návštevou miesta Kainchi Dham, spätého s Neem Karoli Bábo, a malebného horského mestečka Muktešwar, známeho svojimi tichými chrámami a úžasnými výhľadmi na Himaláje.

DENNÁ RUTINA

Každý deň začína osobnou sádhanou a výdatnými raňajkami, po ktorých nasledujú návštevy posvätných miest. Popoludnia sú venované meditáciám alebo duchovným rituálom. Večery sú vyhradené pre osobné konzultácie a skupinové rozhovory.

Na obed a večeru si môžete vybrať z rôznych miestnych reštaurácií. Jedlá sú cenovo dostupné – cca **3–5 €**.

Ubytovanie je v spoločných izbách pre 2–4 a viac osôb, v závislosti od lokality.

REGISTRÁCIA

Registrácia na Cestu do Himalájí sa otvára **1. februára 2025**. Cena za osobu je **1 500 €** a zahŕňa program, raňajky, ubytovanie a miestnu dopravu. Spiatočné letenky do Dillí **nie sú zahrnuté**, no vieme vám pomôcť nájsť výhodné lety cez nášho partnerského cestovného agenta **indeviatravels.com**. Odporúča sa rezervovať spiatocný let na **28. októbra** (kedykoľvek počas dňa, aj ráno, ak si neželáte zostať v Indii dlhšie).

Na registráciu nám napíšte na: **info@sacchidanandaprem.org**. Prihlasovanie prebieha podľa poradia.

Po prijatí **nezvratného depozitu 800 €** bankovým prevodom vám bude do 2 pracovných dní zaslané potvrdenie registrácie.

V prípade cestovných obmedzení bude cesta **presunutá** a váš depozit ostane platný na nový termín. **Cestovné poistenie nie je zahrnuté**, prosíme, zabezpečte si ho individuálne.

Účastníci z Česka a Slovenska sa môžu prihlásiť aj kontaktovaním: **Zuzana Dobromila Bartovicová** Kontakt: **+421 905 387 137**
dobromila.bartovicova@gmail.com

SPRIEVODCA CESTOU

Odporúčame si so sebou priniest: teplú bundu, pohodlné teplé tričká/mikiny, nohavice, vlnenú čiapku a šál. Tiež si zbaľte malú baterku, pevnú turistickú obuv a osobnú lekárničku. Nezabudnite si priniest **niekoľko kusov bieleho oblečenia**. Prosíme, **neberte si kufor na kolieskach** – najvhodnejší je **batoh**. Biele bavlnené jogínske oblečenie si môžete zakúpiť v Rishikeshi za **5–10 €**.

Počasie: cez deň **20–25 °C**, v noci môže klesnúť na **5–10 °C**.

Pre vízové požiadavky si môžete vybaviť **ročné e-víza** do 48 hodín – link vám poskytneme. Ak je pre vás online žiadosť náročná, vieme vám s tým pomôcť za poplatok **15 €**. Požiadajte e-mailom na: **info@sacchidanandaprem.org**

PREDĽŽENIE CESTY – AGRA (29.–30. októbra 2025)

Pre tých, ktorí chcú predĺžiť svoj pobyt v Indii, ponúkame voliteľný výlet do **Agry** – domova ikonického **Tádž Mahálu**.

Agra sa nachádza cca 230 km od Dillí pri rieke Yamuna. Tádž Mahál, mramorové mauzóleum, je známe ako „Koruna paláca“.

Doplatok: 110 €, ktorý zahŕňa:

- Všetky vstupy (vrátane Tádž Mahálu a pevnosti Agra)
- Dopravu
- Raňajky
- Ubytovanie

Odporúčame rezervovať spätný let **na noc z 30. alebo 31. októbra**. (Ak si želáte zostať v Indii dlhšie, riadte sa vlastným dátumom návratu.)

„Táto cesta a jej program nie sú dovolenkovým zájazdom, ale príležitosťou na hlbokú duchovnú premenu – otvorenie cesty k vyšším dimenziám života.“